

# 名胡桃の城

令和8年  
遊人舎

## 節分

手作りの恵方巻きを食べました。

「今年の方角はどちらかな？」と話しながら、楽しいひとときを過ごしました。

午後は豆まき。

「鬼は外！福は内！」と元気な声で豆をまき、邪気を払い、福を呼び込みました。

「年の数だけ豆を食べるのは大変ですね」と笑い合いながら、皆さま笑顔いっぱい、大盛り上がりの時間となりました。



## 初午団子

初午の日にお団子作りをしました。

手作りあんこをたつぷり包んで、懐かしい味わいに♪

「ちょうどいい甘さだね」と大好評でした。

「やっぱり手作りはいいね」と笑顔あふれるひとときでした。



## お知らせ 3月のイベント



雛祭り



吊るし雛見学

## 小濱道博先生に訊く

2026年2月現在、ケアプランの自己負担1割の導入が一部で決定しました。対象となるのはすべての利用者ではなく、新たに登録制へと移行する一部の住宅型有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅にお住まいの方です。具体的には、要介護3以上の入居者が多くを占める施設や、医療的なケアを重点的に提供している施設が当てはまります。

なぜ特定の施設だけで有料化が始まるのでしょうか。その理由は、介護付き有料老人ホームとの不公平をなくすためです。介護付きの施設では基本料金の中にケアプランの代金が含まれており、入居者は実質的に費用を負担しています。同じように手厚いサービスを提供している住宅型の入居者だけが全額公費となるのは不公平である、という国の考え方からです。

この変更に伴い、対象者を担当するケアマネジャーには、ケアプランの作成に加えて施設の相談員と協力して生活相談を行うことも義務付けられます。報酬単価は高くなる見込みですが、毎月利用者へ1割分の料金を請求し集金する事務作業が新たに発生します。

今回は一部の施設に限った変更ですが、将来的にすべての利用者が自己負担を求められるようになるための大きな1歩と言えます。

### 小濱道博

小濱介護経営事務所 代表  
NKK 一般社団法人  
日本介護経営研究協会 専務理事  
C-SR 一般社団法人  
介護経営研究会 専務理事  
一般社団法人介護事業支援会 理事  
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問  
ほか



## だるま

折り紙で三角に折ったパーツを一つひとつ丁寧に重ねて、だるま作りをしました。細かい作業でしたが、皆さま集中して取り組まれ、立派なだるまが完成しました。

赤と白、並ぶととても縁起が良さそうです♪



## 今月の BESTショット

### 春の制作♪



新治小学校での福祉体験は、コロナ禍以来久しぶりの開催でした。子どもたちは真剣に取り組み、多くの気づきを得てくれたように思います。将来、身近な誰かが困っている場面に出会ったときに、今回の体験を思い出し、自然に手を差し伸べられる人に育ってくれば嬉しく思います。

室橋 正晃

高齢者疑似体験では、手足に重りをつけ、関節の動きや視界が制限された状態で、歩行や日常の何気ない動作に挑戦しました。加齢に伴う筋力低下や感覚の変化を実感したようで、「思うように身体が動かなくて、あちこち痛い」「おばあちゃんはいつもこんなに大変なの？」といった声も聞かれました。戸惑いながらも友達同士で声を掛け合い、取り組む姿が印象的でした。

車椅子体験では、わずかな傾斜や方向転換の難しさを体感し、介助する側の責任と声掛けの大切さを学びました。点字体験では、自分の打ち込んだ点字を全員の講師に実際に読んでもらいました。指先で文字を読み取る様子を間近に見ながら、伝わることの喜びと難しさの両方を感じ取っていたようです。

## 社長コラム

新治小学校での福祉体験学習

みなかみ町社会福祉協議会の仕事で、新治小学校4年生の福祉体験学習の講師を務めてきました。「高齢者疑似体験」「車椅子体験」「点字体験」を通じて、児童の皆さんに身体の不自由さや介助のポイントについて学んでもらいました。

## 体験見学お気軽にどうぞ!

名胡桃の城(通所介護・通所型サービス)

〒379-1314 群馬県利根郡みなかみ町下津1962-3

TEL 0278-25-3722 FAX 0278-25-3881 事業所番号:1072700873

ホームページ yu-jin-sha.com



Instagram 毎週更新しています。NAGURUMINOSHIRO 遊人舎ホームページ

